

# PLAN PEDAGOGIQUE



HAIR ARTIST

*Laure Gabillet*

## Formation, coupe énergétique et massage crânien

Durée de la formation :	14h
Nombre de participants :	1-4
Coût de la formation :	1400 € HT
Lieu de formation :	Modulable

### Méthode pédagogique :

Alternance de session théorique et pratique.

### Méthode d'évaluation :

Mise en situation théorique et pratique.

### Public concerné :

Tout professionnel de la Coiffure.

### Prérequis :

Cette formation s'adresse aux professionnels désireux de se former à l'analyse du cheveu et du cuir chevelu, ainsi qu'à la maîtrise de la pratique de la Coupe Énergétique.

Ce module n'est en aucun cas une formation en dermatologie.

### Modalités et délais

La convocation, le règlement intérieur, ainsi que le plan d'accessibilité vous seront envoyés par mail 10 jours avant la formation.

### **Moyen et méthode pédagogique :**

La formation se déroule en présentiel et s'articule en 2 modules d'1 journée

Durant cette formation, il n'y aura qu'entre un et quatre stagiaires afin que les échanges soient constructifs et qualitatifs.

Les dossiers de formation (*support pédagogique*) sont donnés le matin de la formation au stagiaire.

Il est fortement recommandé de prendre des notes supplémentaires.

La formatrice demande également aux stagiaires de faire des recherches ciblées avant le stage sur Internet, dans le domaine de la Coupe Énergétique.

### **Déroulement de la journée de formation :**

#### **Jour 1 - Matin :**

1. Présentation du programme de l'atelier et des connaissances de chacun.
2. Théorie de la coupe vibratoire.
3. Les principes de base de la biologie du cheveu.
4. Comprendre et expliquer son cycle de vie.
5. Origine de la perte de cheveux : carence, stress, maladie, etc.
6. Les chakras symboliques selon la médecine chinoise.
7. Organe, émotions : tableau des correspondances cartographique, crânienne.
8. L'entretien des cheveux au cycle des saisons, les cheveux dissous de vous.
9. Démonstration pratique du massage crânien et de la coupe de cheveux énergétique par Laure Gabillet, la formatrice.

Pause déjeuner de 12h30 à 13h30.

#### **Jour 1 - Après-midi : Pratique entre stagiaires du massage crânien.**

Pratique de la coupe énergétique sur tête malléable pour le niveau 1 et sur modèle vivant pour le niveau 2.

### **Jour 2 - Matin :**

1. Rappel : qu'est-ce que la coupe vibratoire
2. Les perspectives
3. Vos cheveux disent tout de vous.
4. Massage Shiatsu, points à retenir.
5. Cartographie crânienne.
6. L'horloge biologique.
7. L'influence de la lune sur les cheveux.

Pause déjeuner de 12h30 à 13h30.

**Jour 2 - Après-midi : Pratique massage Shiatsu et coupe sur modèle vivant.**

**Le rasoir vous sera prêté par la formatrice.**

### **Matériel à prévoir :**

Peigne, brosses, pinces, ciseaux, séchoir.

### **Objectifs de la formation :**

1. Maîtrise des techniques : Acquérir une expertise dans les techniques de coupe énergétique pour sublimer la beauté capillaire.
2. Analyse du cheveu et du cuir chevelu : Former à l'analyse approfondie du cheveu et du cuir chevelu, améliorant ainsi les capacités diagnostiques.
3. Pratique du massage crânien : Permettre aux participants de développer leurs compétences en massage crânien, favorisant la détente et le bien-être.
4. Utilisation d'énergies positives : Intégrer des principes de Reiki et Cap Kundalini pour une approche holistique de la coiffure. En mettant l'accent sur ces objectifs, la formation vise à élever les compétences professionnelles de chaque participant, ouvrant de nouvelles perspectives dans le domaine de la coiffure énergétique.

### **Formatrice :**

Laure Gabillet, diplômée en Coiffure (*CAP et brevet de maîtrise*), titulaire du diplôme de Maître Reiki

Possède 30 ans d'expérience, est formatrice pour les marques Wella et Davines, et est chef d'entreprise.

Les personnes en situation de handicap sont invitées à se faire connaître auprès de Laure Gabillet, référente handicap.

**Organisme de formation :**

Sas New wave Laure Gabillet  
10 rue Jean bologne  
75016 PARIS.  
Numéro siret :47971992300034  
NDA : 11756885375

